

## Lời Phật dạy

“.....  
 La hầu La! Ông hãy quán sát sắc vô thường, thọ tướng hành thức cũng vô thường. Ông xem thân tâm của mọi người và tất cả sự vật trên thế gian đều nên khởi quán vô thường, không nên chấp trước.

La hầu La nghe vài câu nói đơn giản như thế, tâm địa hốt nhiên sáng tỏ, cáo biệt Phật, ngưng việc khát thực, trở về tịnh xá suy nghĩ về ý nghĩa thâm thúy của lời Phật dạy. Tôn giả lại dùng từ bi quán trừ tâm tham dục, dùng sở tức quán trừ tâm tán loạn, dùng trí huệ đối trị ngu si. Tôn giả vào sâu trong thiền định và cơ duyên đã chín muồi, tôn giả khai ngộ ngay hôm ấy.

Đức Thế tôn khát thực trở về đến chỗ La hầu La đang tọa thiền lại chỉ dạy thêm:

- Nên dùng sức đồng thể đại bi, lòng từ vô duyên để đối xử với người và sự việc, tâm lượng rộng rang có thể dung nạp tất cả chúng sanh, mới có thể diệt ác. Đếm hơi thở quán tâm, có thể đạt được giải thoát.....”

**Đức Thế Tôn**

# NỖ BUỒN NGƯỜI CON GÁI AFGHANISTAN



Ôi người con gái Afghanistan!  
 Chiều nay em về đâu sao bỗng dưng chọn lựa  
 Kia xa xa đường quê hương khói lửa  
 Hoàng hôn buồn trốn ngụ trong mắt em

Đừng vội vàng về lại hỡi màn đêm  
 Có tiếng khóc trong rừng thu ngập lá  
 Linh hồn ma hay lời than của gió  
 Cứ xạc xào làm kinh động hồn nhiên em  
 Mười ngón tay trở trát cứ run lên  
 Con chim đứng lặng cầm kinh hoàng không tiếng hót  
 Vách núi bỗng xanh xao, thác đá tuôn tràn từ vết cắt  
 Rơi vào lòng đất quê hương, rung động cả địa cầu!  
 Từ đây tên em sẽ quên mau  
 Cả thế giới ngược nhìn một lần, rồi sẽ không bao giờ nữa  
 Linh hồn tổ tiên em kiêu hùng uy nghi mấy thuở  
 Nay sụp đổ dưới bàn tay quyền lực Taliban  
 Tượng Phật Đà từng đứng mười mấy trăm năm  
 Tặng phẩm dành cho đời và đạo  
 Một giọt máu hận thù của hung thần cuồng bạo  
 Tanh úa một vùng trời, lan thắm cả tinh cầu xanh  
 Chà nát ngôi tôn thờ em và hủy diệt kỳ tích tổ tiên  
 Xúc phạm tôn giáo và khinh thường ánh mắt thế giới  
 Buồn lắm phải không em? Còn mong gì tình yêu trong tâm với  
 Chẳng lẽ em sẽ mãi làm con rùa mù trong gốc bếp tàn tro!

Ai gieo kiếp họa đây, em hỡi, ai người xót thương cho  
 Afghanistan, em tôi, mỗi mòn đưa tay chờ đồng loại

**Hư Trúc**