

phồng, tiếng nổ lách tách của những khúc củi gốc chỉ dùng riêng cho các nồi bánh tét cuối năm vì lửa đun than lâu tàn, tiếng hát ru em của con Nhuyễn với giọng ngân êm ái, thật buồn, được Hữu truyền dạy. Nhuyễn là con của cô Bảy, con gái út của nội. Chinh chiến liên miên, Hữu xa nhà biệt, lâu ngày gặp lại, cô vẫn lặp lại một câu nói được dùng đến nhiều lần.

- Mỗi lần nghe nó hát, cô nhớ mảy dút ruột Hữu ơi!

Thường thì Hữu quay vội hướng khác để cho những giọt nước mắt thâm tình âm thầm rơi. Mỗi hình ảnh, màu sắc, âm thanh, và cả mùi vị rất dễ dàng dấy tâm linh Hữu ngày ngật thăm quê. Mỗi lần như thế Hữu không quên tự hỏi mình:

Một đứa bé thơ 8, 9 tuổi biết gì mà nói đúng cả một vận mệnh tương lai chính mình?

Phải chăng chơn tánh khi xuất hiện tròn đầy trong tích tắc nào đó sẽ thấy, biết và nói được những điều chơn thật. Nhưng ai cũng có chơn tánh mà. Hữu vẫn còn lạnh quanh như cối xây lúa của nội Hữu năm xưa. Thiện tri thức ơi! Hoan hỷ giúp giùm một phen.

### Thiện Đức



# Nam Mô A Di Đà Phật

## Phước Thiện

Trước hết phải hiểu ta  
Đừng lo nghĩ đâu xa  
Đừng sợ ta mau già  
Vì không thể níu lại  
Ta chỉ sợ già rồi mắc phải bệnh nan y  
Khổ cho bản thân con cháu lúc đứng đi  
Vậy ta có cách gì để cản lại  
Ta phải niệm Phật A Di Đà thường xuyên, hằng hái  
Phải tích cực quán xét chống những suy nghĩ ích kỷ cá nhân  
Gieo cho ta những bản thân thêm đau đầu nhức óc  
Lắm lúc buồn phiền bực dọc "chồng con"  
Nó vô hình nhưng lại gây cho ta bao đau khổ héo mòn  
Ta quyết chống để không còn mắc phải  
Để cho tâm ta được an vui thoải mái  
Ta phải xây lối sống có nghĩa tình nhân ái  
Sống vị tha chung thủy, hài hòa, đẹp để bao dung  
Trong gia đình với bà con, bạn bè, liên hữu  
Luôn tươi vui chào hỏi nở nụ cười coi đó là liều thuốc bổ  
Tạo cho ta thêm nguồn phấn khởi mỗi ngày  
Ta phải tham gia tu học bát quan trai mỗi tháng hai ngày  
Cùng những ngày chủ nhật năng đến chùa dự lễ  
Để học hỏi những điều Phật dạy  
Trong ẩm thực ta phải dùng những thức ăn cần thiết  
Nhứt là "ăn chay" cho phù hợp với cơ thể ta  
Và phải thường xuyên xoa bóp cho máu huyết điều hoà  
Để tống bớt đi những độc tố những tế bào già  
Cũng như đi bộ, tập thể dục cùng là bơi lội  
Ta thấy tâm ta thêm an vui, nhẹ nhàng thanh thản  
Sau cơn mưa nhất định trời quang đặng  
Như ánh hồng rạng chiếu lúc ban mai  
Ta càng thấy yêu nhiều thêm cuộc sống  
Như thuyền ra khơi  
Buồm căng gió lộng  
Thuyền nhẹ nhàng lướt sóng  
Trên biển cả mênh mông đẹp tuyệt vời....

A Di Đà Phật

