

ngộ. Sự khác biệt ở đây là hưởng thụ dục lạc thế gian mà không bị vướng mắc (không tham luyến), và có kỹ thuật để biến dục lạc đó thành năng lực giải thoát. Đây là phương pháp rất thiện xảo nhưng cũng rất nguy hiểm cho những ai chưa nhận thức được rõ rệt rằng tham luyến dục lạc thế gian là vô ích, phù phiếm, đầy ràng buộc và khiến người ta phải lăn trôi trong phiền não của sinh tử luân hồi. Vì thế tantra đòi hỏi phải có sự chuẩn bị đúng mức và khi thực hành phải có kỷ luật tự thân rất gắt gao. Kỷ luật này là các giới mà người thực hành phải giữ gìn cẩn trọng hơn cả thân mạng.

Chính vì thế việc thực hành Kim Cang Thừa luôn luôn đòi hỏi một quá trình chuẩn bị lâu dài. Chúng ta hãy nghe Đức Đạt-Lai Lạt-Ma trong lời tựa cuốn *Thực Hành Kalachakra (The Practice of Kalachakra)* của Glenn H. Mullin giải thích về điểm này: Ở trên đường đạo có thể ví như xây một căn nhà. Cho dù có muốn khởi công bằng cách dựng tường hay mái nhà thì việc đầu tiên chúng ta phải làm vẫn là xây móng. Cũng vậy, trước khi tiến tới việc chuyển hóa tâm mình, chúng ta phải xây dựng một nền móng vững chắc. Chúng ta có thể nghĩ rằng kẻ thù thật sự của chúng sinh là những mê lầm của chính mình, nên cần phải áp dụng phương pháp đối trị mãnh liệt nhất để diệt trừ những mê lầm này từ cội rễ. Nhưng con đường chuyển hóa tâm thức chỉ có thể thực hiện qua từng giai đoạn. Chúng ta phải bắt đầu từ khởi điểm.

Bước đầu tiên là phát khởi ý nguyện từ bỏ những hành động tiêu cực, có hại về ba nghiệp thân khẩu ý. Việc làm này sẽ tạo ra một tâm cảnh thích hợp để có thể thành tựu bước thứ hai, diệt trừ vô minh. Kế đó là bước thứ ba, diệt trừ các chủng tử vi tế của vô minh.



Chài kim cang

Vì lý do này con đường tu tập của Phật Giáo bắt đầu bằng ba môn giới luật, thiền định, và trí tuệ tánh không. Khi ba môn này đã vững vàng ta mới bắt đầu bước vào bồ tát đạo, phát triển tâm nguyện đạt giác

ngộ tối thượng để làm lợi lạc cho tất cả mọi chúng sinh. Trên cơ sở tâm bồ đề này, ta thực hành sáu ba-la-mật bồ thí, trì giới, nhẫn nhục, tinh tấn, thiền định và trí tuệ. Cuối cùng những phương pháp này còn được bổ sung bằng cách thực hành các phép tu mật giáo khởi đầu bằng cách nhận các lễ quán đảnh, các giới nguyện và tu tập các phương pháp mãnh liệt của các pháp môn du gia gồm giai đoạn chuẩn bị và giai đoạn thành tựu. Ở

Như vậy chúng ta thấy kim cang thừa là chặng đường sau trong quá trình tu tập khi người tu đã có



Văn Thù Sư Lợi Bồ tát, tượng trưng trí huệ vô ngại

ít nhiều thành tựu về ba trụ cột căn bản của con đường giải thoát là tâm từ bỏ, tâm bồ đề và tánh không. Về tánh không, trước khi bước vào kim cang thừa, điều kiện lý tưởng là đã có ít nhiều chứng nhập, hay ít nhất là cũng có một hiểu biết đúng đắn về tánh không về mặt ý niệm. Không kém quan trọng là người thực hành cũng cần có căn cơ thích hợp, phải được chuẩn bị đầy đủ và đúng cách, và nhất là phải được vị thầy chân chính truyền pháp tu, truyền giới và hướng dẫn cách thực hành. Đây là điểm rất quan trọng bởi vì nói tới kỹ thuật là nói tới sự chính xác, nói tới các chi tiết chuyên môn. Đặc biệt kỹ thuật ở đây lại là kỹ thuật huyền môn áp dụng vào con người, một hệ thống vật, tâm và năng lực cực kỳ phức tạp với những khác biệt