

Người Phật tử, dù ở căn cơ trình độ nào cũng đều có thể tham dự khóa tu. Sự an lạc mang lại nhiều ít là tùy ở điều thân, duong tâm đúng pháp như quý Thầy đã dạy. Học cao, hiểu sâu, chưa chắc đã được ích lợi nhiều, nếu người tu bám chấp vào kiến giải của mình.

Quý vị đang ở tuổi đời trên dưới 60, sức khỏe đang có những dấu hiệu suy tàn mỗi ngày, làm ăn thất bại, gia đình đổ nát, bất an, mất vui. Nhiều người khuyên nên đi tu là vừa. Lời khuyên mang tính diễu cợt, đầy đưa, nhưng quả thật vô cùng đúng đắn và cần thiết. Không tin, quý vị có thể tu thử vài ngày. Tinh thần sẽ được khôi phục lần hồi, phát triển lòng tự tin, và có thêm trí tuệ để biết mình phải làm gì với quãng đời còn lại trước mắt.

Quý vị đang ở tuổi đời trên dưới 60, đang thành công trong sự nghiệp gia đình và các thứ. Nhưng tinh thần và tâm linh của quý vị có được phong phú hay nghèo nàn?

Lo liệu làm sao trước ngưỡng cửa vô thường? Khóa tu học sẽ mở cho quý vị một chân trời mới lạ khác, ngoài những thành tựu mà quý vị đang có.

Các bạn trẻ với cuộc đời đầy hoa mộng trước mắt. Thất bại nào có lẽ cũng không làm khó được nỗ lực đời

trai. Nhưng đời bạn có muốn tiến theo chiều 'hướng thượng' hay thành sa doa? Có muốn tìm hiểu thế nào là nhân quả không?

Tóm tắt, khóa tu học rất cần thiết cho mọi người, mọi giới. Nó đơn giản, dễ hiểu và dễ thực hành. Chữ Tu thật sự không phải là một từ ngữ ghê gớm, cao siêu, sâu mầu gì. Nó là một nghệ thuật sống hướng về chân thiện mỹ mà mỗi một con người đều phải thể hiện để được tương ứng với nghiệp người trong cảnh giới làm người, thế thôi.

## **Ca đoàn Phật Giáo Hoa Nghiêm**

Nếu có dịp nhìn thấy tận mắt một đoàn thanh niên nam nữ, xinh đẹp, ngoan hiền xuất hiện trên những chiếc áo dài tha thoát, trên những cà vạt xinh xắn trẻ trung, chúng ta sẽ thấy tự hào, an tâm rằng cộng đồng Việt Nam không phải là những hình ảnh lem luốt ngoài đường phố với nhiều tệ nạn xã hội đáng lo ngại với ít nhiều đau buồn! Nhà chùa đã và đang âm thầm đấu tranh quyết liệt trên mặt trận nhân tâm để cho thiện pháp được lan tỏa từ khuôn viên nhà chùa đến tận các gia đình và xã hội, mà các em là những nhân tố nồng cốt, chủ yếu, mẫu mực. Nơi đâu sự ác xảy ra, không có nghĩa

là làm vắng mặt hoàn toàn thiện pháp. Bởi vì ác và thiện là từ tâm. Hành vi ác nổi lên là vì do cặn cáo nghiệp lực nổi lên phát tác hoành hành đến nỗi che mờ thiện tánh vốn dĩ đã ngủ ngầm trong tâm từ vô thi đến vô chung. Mặc cho xã hội biến thiên xấu ác cỡ nào, nhà chùa vẫn cứ mọc lên đều đặn khắp nơi vì đó mới chính là chỗ dựa để nhân loại sinh tồn. Nhân dáng của ca đoàn luôn thể hiện một tác phong những âm thanh dịu dàng hòa ái, mang đến cho người nghe một cảm giác nhẹ nhàng, giải thoát.

Dùng âm thanh dịu nhẹ, êm ái của thế gian để xây dựng, nhắc nhớ những đức tính căn bản cần thiết để trở về với Phật tánh. Mục đích của ca đoàn nhằm làm giảm nhẹ đi những cảm giác đầy nồng nỗi, động tác chuyên chở cảm hồn, bạo động và thèm khát dục vọng của những bài ca thời thượng gào thét điên cuồng.

Con người càng văn minh thì càng sống cho chủ nghĩa cá nhân, cho bản năng, các giá trị đạo đức bị những bánh xe đầy dục vọng thèm khát nghiền nát thành manh múng, như vậy, vai trò của những người thao thức, trấn trở, muôn sửa đổi, càng trở nên quan trọng với muôn vàn trách nhiệm đè nặng lên vai.

## **Tu học Bát quan trai**

Khóa tu học Bát quan trai là khóa tu thường kỳ, cứ hai tuần một lần tại đạo tràng Hoa Nghiêm. Vậy Bát quan trai là gì? Là thực hành hạnh nguyện xuất gia trong 24 giờ của một người cư sĩ, bằng cách nghiêm trì 8 giới cấm.

Chúng ta biết rằng, Đức Phật thị hiện trên cõi Ta Bà này là dạy cho chúng sinh tu tập như Ngài, để thành Phật như Ngài. Tức là phải xuất gia, cạo đầu với 3 y và 1 bình bát, thì sự nghiệp tu hành mới có kết quả. Vì nghiệp lực không đồng nên không thể nào toàn thể nhân loại trên cõi đời này giống như nhau được. Cho nên có đại đệ tử Phật thưa hỏi làm sao giúp cho



**Ca đoàn Phật giáo Hoa Nghiêm**