

ganh tị thì chúng ta tự làm mình khổ một cách không cần thiết.

Có được nhận thức đúng đắn về những lợi ích đem lại hạnh phúc thật sự cho con người là điều rất quan trọng.

Trên đây là những kinh nghiệm của bản thân tôi là một tu sĩ Phật Giáo, tôi nghĩ tôi có thể chia sẻ với quý vị, vì tôi tin rằng phương pháp này có thể áp dụng cho mọi người dù là người không có niềm tin tôn giáo, vì nó thực sự mang lại sự chuyển hóa nội tâm, một tinh thần an ổn.

Sau cùng cứu cánh của một đời sống hạnh phúc sẽ không đạt được qua cầu nguyện hay chỉ có thiền định, nhưng qua chuyên cần làm việc và cố gắng không ngừng. Nhưng cố gắng, chuyên cần làm việc mà thiếu sự suy nghĩ, hoặc với một quan niệm sai lầm thì chỉ uổng công mà thôi. Cố gắng không ngừng làm việc chuyên cần đi kèm với một nhận định đúng sự thật, và với tầm nhìn xa hơn chúng ta sẽ có nhiều cơ hội đạt được niềm vui, từng giờ, từng ngày, tháng, năm

Khi gia đình có những cá nhân tốt sẽ ảnh hưởng đến láng giềng, lan ra xã hội sẽ trở nên thân thiện, hòa đồng và thái bình. Nếu trong hàng ngàn giả có các nhà giáo dục thấy những điều này hay, xin suy nghĩ, thực hành và truyền đạt đến gia đình, học đường của quý vị.

Nhìn lại thế kỷ 19, 20, mặc dù có nhiều biến cố, nhưng những vấn đề về nhân quyền, môi sinh, chống bạo hành, tử bi, càng ngày càng được lưu ý. Tôi nghĩ rằng, trong lúc nhân loại mặc dù phải trải qua những đau khổ do chính con người tạo ra đã trở nên chính chắn hơn, thêm nữa những vấn đề giáo dục và truyền thông càng ngày càng phát triển, tất cả những điều trên là những dấu hiệu đầy hy vọng.

“Ngay trong lúc này, xin hãy không ngừng cố gắng”.

Hoa Quang phỏng dịch.



Câu kinh tháng 7

Người về mở hội Vu Lan

Lo sen đầm hạt mưa vàng phương xa

Đất hiền cây cỏ trở hoa

Mẹ Cha dòng sữa ngọc ngà còn thơm

Hình hài một tấm lớn khôn

Câu kinh tháng bảy tạ ơn sinh thành

Tiếng chuông

Lên đồi thấp được công phu

Mười năm chột thấy rừng thu chín vàng

Chừng như từ thuở hồng hoang

Tiếng chuông vô tận còn vang lưng trời

Lắng nghe bật cả ngôn lời

Mới hay tâm tánh đối đời tử sinh.

Me

Mẹ cho con chiếc áo nâu

Câu kinh buổi sáng thuở nào còn vang

Lòng mừng sao lệ chứa chan

Cuộc sanh tử đó chưa an bao giờ

Mẹ xa như nỗi đợi chờ

Lòng con là những bến bờ nhớ thương.

Lý Thừa Nghiệp

