

giả Phật Giáo, Inta nên biết rằng bệnh hoạn cũng là một phương tiện hữu hiệu để chúng ta thực hành công tác mang lại hạnh phúc cho tha nhân. Bằng nỗi thống khổ này, Inta đã cứu mang nỗi thống khổ của tất cả chúng sanh và đó là một hạnh nguyện Bồ Tát. Hãy sửa soạn thật kỹ càng vì đây là những điều vô cùng hệ trọng. Hãy xem đây là lần nhập thất tốt đẹp nhất trong đời, có hiệu lực gấp trăm lần những năm dài tu tập vì đây là cơ hội để Inta dâng tặng đời sống của mình cho chúng sanh. Inta mang hạnh phúc của mình để dâng hiến cho mọi người đồng thời cứu mang vào mình những khổ não của họ. Giống như đất mẹ, hạnh nguyện căn bản nhất là hạnh nguyện Bồ tát, là sự hoán vị giữa ta và người, giữa THA và NGÃ.

Lạc Ma Zopa nói đến những hành động vị tha cao cả của các Phật tử nổi tiếng trong quá khứ, kể cả Đức Phật, đưa ra những chỉ dẫn để thực hành quán tưởng và kết thúc bức thư như sau :

Và khi thời hạn đã đến, có lẽ Inta hãy bắt chước Đức Phật mà nằm nghiêng về bên phải, dùng tay phải để gối đầu và ngón tay áp út vào lỗ mũi phải rồi yên ổn ra đi trong một trạng thái hoàn toàn an lạc. Được như vậy, thần thức sẽ dễ dàng chuyển hóa vào những cảnh giới vi diệu. Nằm trong tư thế này sẽ nhắc nhở Inta về Đức Phật và đó là một ấn chứng rất tích cực; nó cũng giúp Inta dễ dàng dứt bỏ những ràng buộc, những phiền não. Inta cũng có thể ngồi kiết già nhưng thường thì tư thế sư tử nằm mà Đức Phật đã dùng khi nhập diệt là tốt nhất.



Cứ thế mà yên ổn ra đi, hãy vui hưởng cái chết của mình bằng phương cách tốt đẹp nhất, như một thương gia thành công nhất trên cõi đời này đang trở thành tỷ phú. Thầy sẽ cầu nguyện cho Inta. Đừng lo sợ. Inta đã được gặp Đức Đạt Lai Lạt Ma, Lạt Ma Yeshe và những vị Bồ Tát khác. Inta đã được gặp Đại Thừa, đã được nghe những lời giáo huấn để đạt giác ngộ bằng con đường ngắn nhất. Inta đã sửa soạn kỹ càng cho mình và cho người.

Thầy xin cảm ơn Inta thật nhiều về tất cả mọi chuyện. Inta đã đóng góp lớn lao cho tổ chức và cho mọi người. Thầy tin rằng chúng ta sẽ gặp lại nhau ở một nơi nào đó vì chúng ta có nhiều liên hệ duyên nghiệp với nhau. Chúc Inta được nhiều may mắn.

Lạc Ma Zopa.

Buổi nói chuyện kéo dài ba ngày ba đêm, bị ngắt quãng bởi những tách trà hay chén xúp và những chuỗi cười ròn rã của tôi lẫn của Inta, và sau đây là những lời trần tình của chị :

'Tôi cảm thấy trong người rất khỏe, chưa bao giờ khỏe đến thế. Cuộc đời thật hạnh phúc, tuyệt vời hạnh phúc. Tôi không bao giờ nghĩ rằng đời sống lại kết thúc đầy hoan lạc như thế này. Tôi cứ tưởng cái chết là tượng trưng của những buồn khổ, lo sợ. Nhưng không phải thế! Tất cả những gì tôi kỳ vọng đều đang thành tựu. Nó trở nên dễ dàng, trong sáng và đẹp đẽ hơn rất nhiều. Kể thì cũng kỳ cục thật. Tôi biết một cách chắc chắn rằng mình đang chết. Mỗi khi bước xuống giường sau giấc ngủ, tôi quờ quạng khắp nơi vì khối u ngày một lớn đang ép vào não bộ khiến tôi không nhìn thấy rõ ràng như trước. Bác sĩ bảo cho tôi biết rằng cục bướu trong phổi đã lớn bằng trái táo và nó làm tăng áp lực trong khắp các bộ phận trong người. Nếu không thuốc thang mỗi ngày, có lẽ tôi đã chết sau vài tiếng đồng hồ ho thốc tháo. Cũng có cảm giác đau đớn nhưng không dữ dội lắm. Đối với tôi, chết là một sự gột rửa, phá tan những ràng buộc đã từng cột chặt lấy đời tôi. Tôi ao ước rằng tất cả mọi người đều được kinh qua cảm giác này khi cái chết đến với họ.

'Hạnh phúc đến với tôi qua vị đạo sư và những lời giáo huấn của vị ấy. Tôi nhận thức khá rõ ràng từ khi tôi bỏ đi cái ảo giác là tôi có thể kéo dài cuộc sống và chấp nhận ý tưởng là tôi sẽ chết vì luật vô thường không từ bỏ một ai thì tri kiến ấy đã phóng thích tôi ra khỏi mọi sự ràng buộc cố hữu, mọi cố chấp u uẩn của