

5 NGÀY TU HỌC của CỰC LẠC LIÊN HỮU

Minh Thông tường thuật

Điều làm nhiều người ngạc nhiên, những tu sinh cầu Vãng sanh Cực ở đây, lẽ ra phải là những người ở tuổi xế chiều, tuổi gần đất xa trời mới nghĩ đến chuyện chết và chuyện đầu thai, chết và tái sinh. Thế nhưng, không phải vậy! Chúng tôi nhìn thấy ở đây những khuôn mặt hai mươi, ba mươi của cả nam lẫn nữ. Những đôi má đỏ hồng hồng, những ánh mắt đen ngời dũng cảm. Những đôi chân thoăn thoắt, nói cười rạng rỡ. Mỗi một, chán nản của cuộc đời vắng bóng để nhường bước cho tin tưởng, yêu thương.

Thế mà có ai đó đã bảo rằng những người đi tu là những kẻ chán đời! Đi tu là bỏ mất tất cả!

Có sống một ngày ở đây rồi mới biết. Họ không mất chút gì.. Họ được đền bù xứng đáng. Họ đang được tất cả.



Tu viện nằm ngay bên bờ biển, chỉ dăm mười bước là tới. Gió biển mang không khí tốt lành thổi lồng lộng vào hội trường, vào nhà ăn, vào tận buồng phổi của những người đến đây tham dự khóa tu tịnh nghiệp, chuyển hóa những tế bào hư hoại thay vào bằng những tế bào trẻ trung hơn, khỏe mạnh hơn, tràn trề nhựa sống nhiều hơn. Khóa tu vốn vẹn năm ngày. Gọi là khóa tu cũng được, gọi là Đại hội cũng được. Có lẽ gọi là khóa tu thì đúng hơn, vì khóa tu kết thúc bằng nghi thức của một Đại hội. Đại hội của hai Đạo tràng Cực Lạc Liên hữu chùa Quang Minh và chùa Hoa Nghiêm.

Đại hội năm nay có đến hơn 70 liên hữu (bạn sen) tham dự toàn thời trong đó có 2 vị từ Tân Đảo (New Caledonesia) đến, phần lớn đều là những khuôn mặt quen thuộc, những vị đã tham dự Đại hội năm rồi, những vị đã từng tham dự sinh hoạt trong cộng đồng Liên hữu từ những năm qua. Đây là lần thứ hai Đạo tràng Quang Minh và Đạo tràng Hoa Nghiêm tổ chức Đại hội chung với nhau, chung một mái nhà Liên Hữu sau ba bốn năm thành lập.

oOo

Ngày đầu tiên, sau khi ổn định chỗ ngủ nghỉ, tất cả mọi người đều



tham dự lễ truyền giới (Bát Quan Trai Giới) và Đại hội kết thúc bằng một buổi lễ xả giới vào ngày thứ năm. Mỗi ngày, buổi sáng 4g30 sau khi thức dậy vệ sinh cá nhân, tất cả mọi người đều tập trung vào chánh điện lúc 5g để trì chú Lăng nghiêm và Đại Bi thập chú, rồi tập thể dục và dùng điểm tâm, sau đó trở về chánh điện để niệm Phật. Buổi trưa, sau khi ăn xong, mọi người tham gia kinh hành, vừa đi vừa niệm Phật. Buổi tối, tụng kinh A Di Đà và trả lời câu hỏi.

Nhìn chung tất cả các liên hữu đều đạt được những thành tích tu học đáng kể. Pháp môn niệm Phật quả là một pháp môn dễ làm mà kết quả vô cùng thù thắng, ai cũng có thể thực hành được dù ở bất cứ nơi đâu, bất cứ lúc nào giờ nào. Nhờ vậy mà các chúng hữu bất luận lớn nhỏ trẻ già đều cảm thấy cuộc sống có nhiều ý nghĩa. Do tâm được tịnh hóa, bớt nhớ và phiền não cuộc sống được gọn lọc và ngăn chặn. Vì không còn bị phiền não nhiễu loạn và phá hại nên các chúng hữu tìm được an lạc trong cuộc sống, tất cả đều đã thực sự “quảng gánh lo đi mà vui sống”. Nhờ bản thân tích lũy được an lạc, an lạc đó mới lan tỏa đến các thành viên trong gia đình, đến những người thân quen ngoài xã hội. Đó chính là ý nghĩa “một người tu mà cả họ được nhờ”.

Đại hội năm nay mang hai ý nghĩa lớn, TT Thích Thiệm Tâm, Trưởng Ban CLLH Đạo tràng Hoa Nghiêm trong diễn văn khai mạc cho biết, một là kỷ niệm Đạo tràng Hoa Nghiêm tròn 3 tuổi và Đạo tràng Quang Minh tròn 4 tuổi. Hai là Ban Chúc sự Đạo tràng Hoa Nghiêm, theo điều lệ, mãn nhiệm kỳ, nhân dịp chúng hữu tham dự đầy đủ Đạo tràng Hoa Nghiêm sẽ chọn lại Ban Chúc sự mới. Đồng thời nhân dịp kỷ niệm chu niên, hai Đạo tràng cũng kiểm điểm ưu khuyết điểm, báo cáo thành quả trong năm qua và trình sổ Niệm Phật Công cứ.

Cô Diệu Thi, năm nay đã trên 60, thay mặt liên hữu báo cáo thành quả của Đạo tràng Quang Minh trong năm 2002. Cô cho biết, thành lập được 4 năm nay Đạo tràng Quang Minh có tổng cộng 200 liên hữu, sinh hoạt thường xuyên khoảng 100 vị, còn lại 100 vị tham

gia sinh hoạt bất thường xuyên. Đạo tràng được chia thành 5 chúng: Huệ Diễn, Châu Hoàng, Thiện Đạo, Pháp Chiếu, Diên Thọ mỗi chúng có một Chúng Trưởng. Quản trị sinh hoạt của Đạo tràng là một Ban Chúc sự, có Trưởng và Phó ban cùng một số thành viên để giúp việc,... Đạo tràng sinh hoạt thường xuyên mỗi tuần một lần, tham dự Bát Quan Trai Giới mỗi hai tuần một lần và Kiểm Niệm Phật Công Cứ mỗi tháng một lần.

chấm. Trưởng cũng nên nói thêm rằng ở LHCL niệm Phật đếm số bằng cách lần chuỗi, giấp một vòng xâu chuỗi 108 hạt được tính bằng đơn vị một chấm, mỗi hạt chuỗi phải niệm Phật hiệu 10 lần. Như vậy một chấm tương đương 1.080 lần niệm Phật hiệu.. Đến kỳ kiểm Niệm Phật Công cứ, các liên hữu báo cáo thành quả của mình đồng thời cũng nói lên những thuận lợi khó khăn cá nhân để cả Đạo tràng giúp đỡ. Nhờ vậy phần lớn đều có số lần niệm Phật nhiều hơn mức phát nguyện ban đầu.

Ngoài sinh hoạt niệm Phật, tịnh khẩu, Đạo Tràng Quang Minh còn tham gia học Kinh Đại Bát Niết bàn, học Hạnh Xuất Gia, tham gia những sinh hoạt kết chặt tình tương thân tương trợ như tổ chức Lễ Sinh Nhật cá nhân ở Thiền đường để liên hữu chung vui với nhau, tổ chức thăm viếng liên hữu đau yếu nằm điều trị ở nhà hay tại bệnh viện, tham gia những sinh hoạt cộng đồng khác như ngày Làm sạch nước Úc,...

Cô Viên An, năm nay trên 50 tuổi, báo cáo sinh hoạt của Đạo tràng Hoa Nghiêm. Nhìn chung Đạo tràng Hoa Nghiêm cũng có những nét giống như Đạo tràng Quang Minh, cũng chia thành bốn chúng và có lễ lối tổ chức quản trị tương tự. Đạo Tràng Hoa Nghiêm có bốn



chúng: Vĩnh Minh, Huệ Viễn, Pháp Chiếu, Diên Trì quy tụ 88 liên hữu, năm qua có thêm 10 vị mới tham gia, 2 liên hữu xuất gia và 3 quá vãng. Sau ba năm hoạt động, Đạo tràng Hoa Nghiêm có tiến không có lùi, nhân dịp Đại hội Đạo tràng đề nghị khen thưởng cho ba liên hữu xuất sắc. Trong bản báo cuối năm Cô Viên An cho biết: *“Ở Hoa Nghiêm, liên hữu Diệu Tùng dù đã 90 tuổi nhưng suốt năm chưa một lần vắng mặt sinh hoạt. Có những vị niệm Phật không nhiều, nhưng đều thấy thân tâm an lạc. Có những vị thực hành Thiền Tịnh song tu, lúc thiền thấy ma cảnh, niệm Phật, ma cảnh liền tan.”*

Đại hội đồng ý rằng do những thành quả đạt được tất cả đều đáng được khen thưởng, tuy nhiên trong tập thể có nhiều thành tích xuất sắc đó có những vị trội bật hơn nhiều. Tiêu chuẩn xét khen thưởng của Hoa Nghiêm rất khoa học, dựa trên 3 yếu tố:

- Sinh hoạt thường xuyên,
- đạo đức đời sống cao: như trầm tĩnh, an lạc
- số lần niệm Phật cao

Liên hữu Diệu Hào, 82 tuổi, Đạo tràng Hoa Nghiêm, tinh tấn tu học, dù sinh sống trong gia đình

Catholic ngoan đạo cô vẫn giữ truyền thống tín ngưỡng cá nhân của mình. Thành tích nhiếp tâm niệm Phật của cô vô cùng to lớn, cô đã niệm được 4.693 chẩm (dư 325 chẩm) trong năm qua, chẳng những vậy lúc nào cô cũng hết sức chăm lo đóng góp công sức xây dựng nhà chùa. Diệu Quý, 80 tuổi, dù tuổi già sức yếu cô đã đạt được thành tích niệm Phật 4.368 chẩm, cô đã có mặt với Hoa Nghiêm từ những

ngày đầu và cô chính là một trong những bàn tay xây dựng của Hoa Nghiêm. Diệu Bằng, 80 tuổi, đạt thành tích niệm Phật 4.010 chẩm trong năm qua.

Tại Đạo tràng Quang Minh, liên hữu Tịnh Tường (Tâm Nguyên), 82 tuổi, niệm Phật mỗi ngày 20 chẩm, ngoài ra cũng đã tinh tấn tu học. Liên hữu Tịnh Diệu đạt thành tích niệm cao, có công giúp đỡ đạo tràng. Liên hữu Tịnh Quảng (pháp



danh Tâm Sở), đạt thành tích niệm Phật cao. Bên cạnh thành tích niệm Phật, Tịnh Quảng là một trong những cánh tay đắc lực của Quang Minh. Với chức vụ Trưởng “Hỏa đầu quân”, chỉ tính riêng trong Đại hội này, mỗi ngày cô thường xuyên thức đến 1g khuya. Trong khi mọi người an giấc, cô phải lo chuẩn bị phần ăn uống ngày hôm sau cho cả 70 người. Sáng sớm, lúc chưa ai thức giấc, cô phải dậy từ 3 giờ, để nấu là nấu nước pha trà, lo phần điểm tâm sáng lúc 5g phải sẵn sàng cho tất cả mọi người. Không phải một mình cô mới làm được, bên cạnh cô còn có nhiều người giúp việc, nhưng cô chính là người đứng mũi chịu sào, là sức sống của cả tập thể.

5 ngày tu học.... Minh Thông tường thuật (tiếp theo)

Sau phần đúc kết báo cáo và nhận xét của Liên Chứng Trưởng hai Đạo tràng là Lễ Mãn nhiệm của Ban Chức sự Đạo tràng Hoa Nghiêm dưới sự chủ tọa của Hòa Thượng Liên Trưởng Thích Phước Huệ. Hòa Thượng công nhận sự mãn nhiệm, nhân danh Liên Trưởng Cục Lạc Liên Xã, sau khi nghiên cứu danh sách đệ trình của các liên hữu Hòa Thượng công bố danh sách Ban Chức sự nhiệm kỳ 2003 – 2005 của Đạo tràng Hoa Nghiêm gồm có:

- Trưởng Ban: TT Thích Thiện Tâm
- Phó Ban nội vụ: Tâm Quang
- Phó Ban Ngoại vụ: Diệu Tuyết
- Thư ký: Viên An, Diệu Ngọc

Sau lễ trao phần thưởng khích lệ là lễ phát Chứng chỉ Công cứ. Tiếp theo đó là phần huấn dụ của Hòa thượng Thích Phước Huệ. Ngài nhấn mạnh: “Cả hai Đạo tràng đều có nhiều tiến bộ. Năm nay các vị như người bệnh bắt đầu uống thuốc. Mỗi người đều biết vun bồi Di Đà tột tánh của mình. Thân tứ đại rồi sẽ bị hủy hoại. Thân là nhà, tâm là chủ. Chủ nhà đi rồi thì nhà bỏ không. Niệm Phật chính là công tác vun bồi sẵn sóc đời sống của tâm. Cả hai Đạo tràng đều như người bệnh gặp được vị thầy Vô Thượng Y Vương là Đức Thích Ca Mâu Ni, đã nhận lãnh những vị thuốc nhiệm mầu”. Hòa thượng ân cần khuyên nhủ: “Nên uống thuốc. Không nên chỉ ngồi đọc toa thuốc. Đọc hoài không hết bệnh. Hy vọng rồi đây các liên hữu sẽ cùng nhau trao đổi những đường nét tu hành và kinh nghiệm ‘uống thuốc’, để rồi mỗi năm qua Đại hội, qua những buổi pháp đàm, tất cả liên hữu cùng chia sẻ nhau, cùng dìu nhau qua hết con đường khổ. Tôi cũng như quý vị, cũng là một người niệm Phật cầu Vãng sanh Tịnh độ.”

Sau đó là phần cắt bánh sinh nhật, sinh nhật ba tuổi của Đạo tràng Hoa Nghiêm và bốn tuổi của Đạo tràng Quang Minh.

Cuối cùng Hòa Thượng Thích Phước Huệ trao tặng tất cả những người đến tham dự Đại hội, dù tham dự từ đầu hay chỉ tham dự ngày cuối, mỗi người một quyển “**Những Cánh Sen Hồng**” tập 7 vừa mới xuất bản, do Hòa thượng biên soạn và một máy niệm Phật.

Đại hội kết thúc lúc 16 giờ ngày 24-12-2002. Mọi người ra về trong tinh thần hân hoan hơn hởi.

Niềm tin vừa thấp sáng. Gió biển đã thổi sạch những bọt nhơ. Năm ngày tịnh tâm tu học. Huấn từ của Hòa thượng 82 tuổi từ đường xa lặn lội đến đây... Tất cả đều đã pha lẫn với nhau thành một liều thuốc nhiệm mầu. Dòng máu đã luân chuyển những chất liệu tốt tươi, các tế bào rung mình đổi dạng. Đã qua đi những ngày phiền muộn tham sân si. Trời đất như mở ra. Mạn-đa-la hoa từ thanh không trải ngập lối về. Trong lòng mỗi người một nụ cười Di Đà rạng rỡ, nở mãi không thôi để làm hành trang từ đây trong cuộc sống.



Kinh hành niệm Phật, một trong những sinh hoạt của các em trong Gia đình Phật tử