

A Precious Human Life **Cuộc Sống Quý Báu** **Life** **Làm Người**

“Every day, think as you wake up,
 Today I am fortunate to have woken up,
 I am alive, I have a precious human life,
 I am not going to waste it
 I am going to use
 All my energies to develop myself,
 To expand my heart out to others,
 To achieve enlightenment for
 The benefit of all beings,
 I am going to have kind
 Thoughts towards others,
 I am not going to get angry
 Or think badly about others,
 I am going to benefit others
 As much as I can”



H.H. THE XIV DALAILAMA

“Mỗi ngày khi vừa thức dậy bạn hãy niệm rằng
 Hôm nay con may mắn biết mình còn tỉnh giấc,
 Con đang sống, con được mang hình hài
 Quý báu của con người
 Con sẽ không phí phạm cuộc sống này,
 Con xin nguyện sẽ vận dụng hết năng lực
 Trong con để phát triển trí tuệ của mình,
 Mở rộng tấm lòng từ bi hỷ xả
 Đến với tất cả mọi người, mọi loài,
 Con xin nguyện trải tâm từ bi
 đến với tha nhân,
 Con nguyện sẽ không để cho tâm sân hận được
 Hoặc có những ý nghĩ bất thiện đến bất cứ ai,
 Với hết sức mình, con nguyện sẽ đem lợi lạc
 Đến cho tất cả chúng sanh muôn loài.

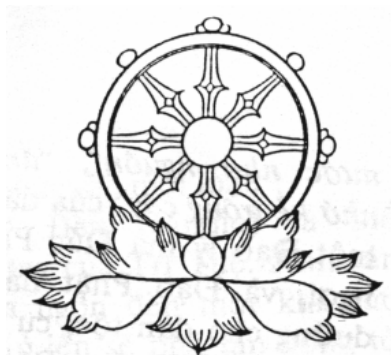
ĐỨC DALAILAMA THỨ 14

Tiếng thời gian

Tiếng thời gian: đồng hồ nhỏ giọt
 Hương thời gian: mật ngọt mềm môi
 Ngàn năm: một thoáng qua rồi
 Vàng đưa tiếng kệ trên đồi Già Lam.

Bóng núi

Ngựa về tắm gió non cao
 Núi cao bóng ngựa chung màu cỏ
 xanh
 Một hôm vó ngựa rời nhanh
 Mang theo bóng núi vụt ngang chân trời.



Sen xanh

Sáng tỉnh dậy, sương mờ khung kiếng
 Ấm trong hồn một tiếng chuông ngân
 Hai mươi năm: vạm vỡ đường
 Đêm qua sen nở trên tường vôi xanh.

Hương sen

Chuông chùa đã dứt tiếng ngân
 Hương sen vẫn đậm trong hồn khách du
 Nét chiều ẩn hiện sương mù
 Đều đều tiếng mõ tịnh tu rừng thiền.

Hồ Tịnh Tâm