

Nhìn tướng hảo của Thầy, ai ai cũng kính trọng, thật đúng là một vị chân tu. Thầy làm lễ truyền trao Bát Quan Trai Giới tu trong 3 ngày 2 đêm. Đó là 8 giới cấm của Đức Phật Thích Ca chế ra để độ cho những Phật tử vì gia duyên còn bận buộc không xuất gia được, nên thọ 8 giới này trong 3 ngày 2 đêm cũng là gieo được cái hạnh xuất gia, tiến lần đến quả vị Phật. Chúng tôi đối trước Tam Bảo lạy sám hối cho 3 nghiệp được thanh tịnh và còn phát nguyện tịnh khẩu trong thời gian tu. Chủ yếu của Khóa tu năm nay, Thầy Phước Thái đặt trọng tâm vào câu hiệu Phật, là Lễ Bái Trì Danh Niệm Phật, tức là vừa lễ lạy, vừa niệm Phật A Di Đà có chuông mõ kèm theo. Trên chánh điện, Thầy Phước Thái hô chuông, Thầy Phước Tấn đọc pháp ngữ những lời giáo huấn của Đức Phật: "Kinh A Di Đà dạy: Từ đây hướng về Phương Tây cách mười muôn ức cõi Phật có một thế giới tên là Cực lạc, cõi ấy có đức Phật hiệu là A Di Đà hiện nay đang thuyết pháp." Lại nói: "Cõi ấy vì sao gọi là Cực lạc, vì chúng sanh trong nước ấy không có các khổ, chỉ nhận các điều vui nên gọi là Cực lạc". Hoặc Thầy đọc những lời của các vị Tổ: "Thiền Đạo Hòa Thượng được gọi là Di Đà hóa thân có đại thân thông, đại trí tuệ. Nhưng Ngài chỉ hoàng dương Tịnh Độ bằng phương pháp đơn giản nhất Trì Danh Niệm Phật tin sâu, nguyện thiết. Ngài chỉ rõ chuyên tu và tập tu: chuyên tu là thân chuyên lễ, miệng chuyên xưng, ý chuyên niệm, nếu được chuyên như thế muôn người tu không rời một. Tập tu là tu đủ cách pháp môn để hồi hướng vãng sanh, vì tâm không thuần nhất nên khó được lợi ích. Trăm người tu ít khi được vài người vãng sanh. Đây là lời ngọc làm mẫu mực muôn đời". Hoặc là thầy đọc "Người niệm Phật muốn được nhất tâm cần phải phát tâm chân

thật, thực tu hành. Khi niệm Phật mỗi chữ mỗi câu rành rõ, niệm từ trong tâm mà phát khởi, từ miệng mà ra, từ tai mà vào. Một câu cũng như thế, trăm nghìn câu cũng như thế, nếu được như thế vọng niệm sẽ không khởi ra được, tâm ta và tâm Phật hợp nhau".

Vào khóa lễ lạy niệm Phật, Thầy Phước Thái chia làm 2 nhóm: A và B, nếu nhóm A xướng thì nhóm B lạy, và ngược lại. Như bên xướng ngồi đọc: Nam Mô A Di Đà đếm từ 1 đến đủ 10 câu nghe tiếng chuông chấm dứt và đọc lại. Còn bên lạy thì phải lạy đủ 7 câu hiệu Phật rồi đứng dậy từ từ xá là đủ 10 câu, và bắt đầu lạy lại. Đúng 10 phút thì đổi nhau. Đủ 40 phút thì đi kinh hành, xong tất cả ngồi vào bồ đoàn niệm Phật chơn kỹ vọng nghĩa là niệm Phật rất nhỏ tiếng hoặc niệm trong tâm, nhưng không để một vọng tưởng nào xen vô, tức không tạp niệm, chỉ thuần câu niệm Phật, nhớ Phật. Lễ Bái Trì Danh Niệm Phật đã có từ lâu do các vị Tổ đề ra để dạy tất cả Phật tử chuyên tâm tu hành. Song cách thức phương pháp mới mẻ này do Thầy Phước Thái chế ra rất là hữu hiệu đặc biệt, đã trị được những căn bệnh trầm kha mà các tu sinh đều bị vấp phải: bệnh buồn ngủ, bệnh lo ra, chân ngồi lâu hay bị tê đau. Thân vừa lạy Phật, tai vừa nghe tiếng niệm Phật, tâm vừa theo dõi số câu niệm Phật, nếu mình để phóng tâm hay suy nghĩ nhớ đến chuyện gì thì không đứng lên đứng lúc cùng với các bạn tu sinh thì Thầy thấy liền, hoặc nếu không chú tâm theo tiếng chuông thì miệng mình sẽ niệm Phật dư ra là Thầy biết liền. Như vậy thân khẩu ý, nhứt là ý nghiệp được thanh tịnh. Phương pháp này để buộc được cái tâm lao xao, nhốt được con khỉ ý thức của mình lại. Thật là một phương pháp hữu ích thức liễm thân tâm, buộc người tu phải luôn

niếp niệm để mau được nhất tâm bất loạn. Trong khoảng 2 tiếng tu Lễ Bái Trì Danh Niệm Phật là chúng ta được khoảng 2 tiếng đồng hồ dừng nghiệp, vì trong thập thiện nghiệp giới, thân chúng ta lễ lạy, tức không tạo nghiệp về thân: Không sát sanh, không trộm cắp, không tà dâm, là đã trì được 3 giới; miệng chúng ta xướng đọc Nam Mô A Di Đà Phật, tức không tạo nghiệp về khẩu: không nói dối, không nói lời hung ác, không nói lời thù dật, không nói lưỡi hai chiều hại người, là đã trì được 4 giới; tâm ý luôn nhớ đến câu niệm Phật để đúng nhịp với phương pháp lễ lạy, tức không nghĩ những điều xằng bậy: không tham lam, không sân hận, không si mê, là đã trì được 3 giới. Vậy 3 nghiệp thân khẩu ý được thanh tịnh, đồng Phật vãng Tây Phương.

Là khóa tu Báo Ân, nên Đại Đức Trụ Trì mỗi ngày đều hướng dẫn tu sinh tụng kinh Báo Hiếu Phụ Mẫu, Kinh Vu Lan Bồn, Thầy lạy Phật, chú nguyện, đọc tụng kinh điển Đại thừa, mọi công đức đều hồi hướng tất cả pháp giới chúng sanh, cứu huyền thất tổ, ông bà cha mẹ đã quá vãng cũng như còn tại thế đều được mọi phước lành. Trong lời kinh tiếng kệ khi đọc tụng lên khiến tôi thấy lòng bồi hồi xao xuyến xúc động. Tất cả chúng ta, mọi loài trên thế giới, ai ai cũng có tổ tiên, cứu huyền thất tổ nội ngoại, ông bà cha mẹ còn tại thế hoặc đã quá vãng. Lễ Vu Lan là ngày lễ hội rất lớn vào ngày rằm tháng 7 Âm lịch. Đã từ lâu xa lắm rồi, tất cả chùa ở Việt Nam cũng như hải ngoại đều có tổ chức lễ này để nhắc nhở chúng ta phải nhớ đến ông bà cha mẹ, công ơn dưỡng dục cù lao, chín tháng cưu mang cực khổ cho mình nên vóc nên hình. Chúng ta còn thừa hưởng những sự dạy dỗ, học hành, ra đời thành công tốt đẹp, cũng là niềm hạnh